

## ACTIVITES 2023 – 2024

Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MARCHES 1H00 Responsable Gérard NIL				9h30 – 10h30 Lieu précisé mensuellement	
MARCHES 1h30 Responsable Gérard NIL		9h – 10h30 Lieu précisé Mensuellement			
MARCHES 2H Responsable René FARGEAT				9h – 11h Lieu précisé mensuellement	
GYM DOUCE Responsable Marie Paule PHILIBERT Animatrice Laure RATHIER	14h45 – 15h45 Beauséjour				
MARCHES NORDIQUES Responsable Véro BALLESTER Animateur Yannick FERLET	9h00 -10h00 Lieux à préciser				
ESCRIME Responsable Danielle MONAT Académie d’Escrime du Roannais	10h00– 11h30 Gymnase Matel				
AQUAGYM Responsable Christiane PARET Nauticum					16h30 – 17h30 Nauticum
QI GONG Responsable Annie DUPONT Professeur Fabienne LAINE		17h30 – 18h30 Beauséjour			
VELO ELECTRIQUE Responsable Jacques THIROUIN					9h – 10h30 Lieux à préciser
ATELIERS GESTES QUI SAUVENT Animés par Irina de SAUMIERE Cardiologue Responsable Jean François GOUBY			Ponctuel Beauséjour ou Maison du Port Roanne		